caritas

Caritas Werkstätten Polch

Speiseplan vom 23.11.2026 - 27.11.2026

ST. RAPHAEL
Caritas Alten- und Behindertenhilfe

	Menü I	Menü II	Menü III	Dessert
Montag, 23.11.26	Schweinegulasch aus der Keule A,Aa,Ae,B,E,H Vollkornnudeln 2,A,Aa Lollo Bionda Essig Öl Dressing 2,K	Kichererbsen-Bällchen auf Bandnudeln mit Tomatensauce 2,A,Aa,D Lollo Bionda Essig Öl Dressing 2,K		Frisches Obst
Dienstag, 24.11.26	Frische Bratwurst 2 Kartoffelpüree 2,B,H Erbsen und Möhrengemüse B,H	Salatteller mit Möhren Gurken Paprika Ei und Goudakäse in Streifen 2,B,D,H,K Körnerbrötchen A,Aa,Ad,Ae,L Joghurtdressing 2,B,D,H,K		Limonenjoghurtcreme B,H
Mittwoch, 25.11.26	Hacksteak (Schwein und Rind) A,Aa,D Paprikasauce A,Aa Berner Rösti Eisbergsalat Joghurtdressing 2,B,D,H,K	Frühlingsrolle vegetarisch 2 A,Aa,J Paprikasauce A,Aa Berner Rösti	Herzhafter Hühnereintopf mit frischen Gemüse (Lauch, Möhren Sellerie Weißkohl) vom Markt J Roggenbrötchen A,Aa,Ad	Frisches Obst
Donnerstag, 26.11.26	Rührei B,D,H Schinkenwürfel in Würfel vom Schwein 1,2 Petersilienkartoffeln Blattspinat A,Aa,B,H	Rührei B,D,H Petersilienkartoffeln Blattspinat A,Aa,B,H	Feine Matjesfilet in Joghurt-Apfel-Rote Bete-Sauce 1,B,E,H Petersilienkartoffeln	Schokokuchen A,Aa,B,D,H oder Frisches Obst
Freitag, 27.11.26	Gyros mit (Schweinefleisch) Zaziki (Joghurtsauce) B,H Vollkornreis 2 Krautsalat 2,3,12,A,Aa,K	Puten Gyros 2 Zaziki (Joghurtsauce) B,H Vollkornreis 2 Krautsalat 2,3,12,A,Aa,K	Vegetarisches Gyros A,Aa,G Zaziki (Joghurtsauce) B,H Vollkornreis 2 Krautsalat 2,3,12,A,Aa,K	Frisches Obst

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (L) Sesamsamen und -erzeugnisse

DGE

Die grün gekennzeichneten Menüs entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für die Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.